

### Kyselyn tulosten pohjalta keskustelua:

- liikuntaneuvonta: pienet kunnat voivat hoitaa liikuntaneuvonnan paremmin, parhaimmat esimerkit tulevat pienistä kunnista, helpompi luoda poikkihallinnollisuutta
- isoissa kaupungeissa on ok käytäntöjä, valintoja on enemmän, volyymit ovat suuria, erikoistuneempia palveluja

### liikuntaneuvonnan yhdyspinnat ja toteutus

#### liikuntaneuvonnan johtaminen ja verkoston hallinta / mallien siirrettävyys

- kolmannen sektorin rooli on tärkeä, mutta suurin tekijä on saada perusrakenne toimimaan, puheeksiottaminen ja palveluketjun alkupää on tärkeä
- järjestöille ei voi mennä sanomaan, että tuottakaa palveluita
- kansalliset verkostot ovat tärkeitä, oma verkosto on varsin laaja ja vakiintunut; OKM on tukitoiminnallaan vienyt eteenpäin
- muilla sektoreilla on enemmän byrokraattista / kaavoihin kangistunutta; liikuntapuolella ollaan avarakatseisempia
- sotepuoli vie paljon rahaa, muut toiminnot saavat enemmän rahaa
- liikuntaneuvonnan hankkeet vakiintuvat ja juurtuvat
- moniammatillinen yhteistyö on koko homman ytimessä, erilaiset toimijat, millainen palveluverkko voidaan tuottaa;
- suuri kysymys on millä organisaatiolla tämä viedään läpi

### tiedonvälitys, vuorovaikutus, asiakasohjaus

- tietojärjestelmät / datan hyödyntäminen / oikeudet tieto-oikeudet on tärkeä kysymys, on 58 järjestelmää josta liikuntapuoli ei pääse hakemaan tietoa, ei päästä kiinni tietoon, miten tieto on käytettävissä, isot kaupunkikohtaiset erot; potilastietojärjestelmäkysymys on

ydinjuttu, pääsee käsiksi vain liikuntasivuille, tarvitaan yhteyttä sotejärjestelmiin, yksiköiden tulee kommunikoida ja koordinoida yhteistyötä; omakantaan pitäisi päästä myös palvelutuottajien

resurssit

- mikä on soten ja mikä kuntien rooli rahoituksessa, puhuttava selkeästi rahasta

maakunta- ja soteuudistukset ovat tuoneet pohjois-savossa selkeämmät rakenteet, hyvinvointikoordinaattoreiden verkostot, samoin mielenterveyspuolelle, paljon liikuntapuolelle yhteistyö, myös keski-suomessa

### **Jyväskylän paja: Sopimukseen perustuva yhteistyö**

Mitä tämä yhteistyömalli voisi tarkoittaa liikuntapalvelujen hoitamisessa maakunnan ja kunnan välillä?

- Keski-Suomessa KesLi voisi tehdä sopimuksen liikuntapalveluiden koordinoinnista
- elintapaneuvonta ja liikunnan puheeksiotto turvattava sopimuksin eri sote-keskuksissa ym.
- hyte-indikaattorit ohjaavat -> voisivat ohjata vahvemmin myös sote-keskusten elintapaneuvonnan työtä tulosindikaattorit
- Elintapaohjauksen asiakkaat saavat kuntien liikuntatoimesta maksuttomia liikuntatuotteita ja palveluita määrääjäksi. Liikunta- ja elintapaohjauksen kesto ja mittarit on määritelty kunnan liikuntatoimen ja soten välillä. Liikuntatoimi hoitaisi jatkossa preventiivisen neuvonnan ja sote vaativamman liikuntaneuvonnan. Sairaus tai ikäperusteinen liikuntakortti käyttöön. BMI-40kortti, tarkoitettu liikuntaneuvonnan asiakkaille.
- Liikuntaneuvonta on yhdistetty työttömien terveystarkastuksiin. Kuvattu asiakirjoihin.
- Hippos-Kukkula välissä huomioitava myös perusterveydenhuolto

### **Jyväskylän paja: Informaatio-ohjaukseen perustuva yhteistyö**

Mitä tämä yhteistyömalli voisi tarkoittaa liikuntapalvelujen hoitamisessa maakunnan ja kunnan välillä?

- Tarvitaan käytännön toimija- ja asiantuntijataho, jolla on verkostot sekä paikallisiin toimijoihin että valtakunnallisiin ohjelmiin ja ministeriöihin toteuttamaan informaatio-ohjausta maakunnassa.

### **Jyväskylän paja: Verkostomainen toimintatapa**

Mitä tämä yhteistyömalli voisi tarkoittaa liikuntapalvelujen hoitamisessa maakunnan ja kunnan välillä?

- Verkostomaisessa toimintatavassa jokaisen toimijan on saatava lisäarvoa omalle toiminnalleen. Verkosto tarvitsee vahvan yhteisen vision.
- taloyhtiöihin vapaaehtoiset jumppien vetäjät
- luontoliikuntareitit – koordinointi
- Piti olla: Vahva verkosto vaatii ja toimii vahvaan asiantuntijuuteen perustuen (KeHO)
- esim. erityislasten liikuntaryhmät
- terveys- ja erityisliikunnan kuntatyöryhmä
- Kunnan liikuntatoimen yhteistyö sosiaalitoimen kanssa
- Liikuntaneuvontaprosesseissa tehty sopimuksia kolmannen sektorin yhdistysten kanssa. Vaatii räätälöityä vuorovaikutusta.

### **Jyväskylän paja: Allianssimalli**

Mitä tämä yhteistyömalli voisi tarkoittaa liikuntapalvelujen hoitamisessa maakunnan ja kunnan välillä?

- Liikuntaolosuhteiden kehittäminen ja parantaminen allianssimallilla. Ei ole vain yhtä rahoituslähdeä, vaan useilla sopimuksilla päästään hyvään lopputulokseen.

## **SOPIMUS-SWOT**

### **S:**

- elintapaohjauksella selvä tilaus
- tasalaatuista
- tuetaan valtakunnallisesti
- näyttöön perustuvaa
- ennaltaehkäisevän työn vaikutus tiedostettu, selkeä tilaus
- eri ammattikuntien asenteet yhteistyömyönteisemmät
- varmistetaan ennaltaehkäisevä työ
- kaikki tietävät roolit
- motivoi kehittämistoimintaan
- tehtävät tulee huolella mietittyä

### **W:**

- valtakunnan heikko taloustilanne
- rajaako toimintaa/tukijoita

### **T:**

- sisällön ja resurssin suhde huono
- sitoudutaanko laajaan toimintaan vai ostetaan vain hyvä omatunto ja jätetään tärkeitä asioita sopimuksen ulkopuolelle
- neuvottelijat eivät ole tehtäviensä tasalla

### **O:**

- syntyy luottamusta
- mahdollistaa uudet avaukset
- moniammatilliselle yhteistyölle hyvät lähtökodot
- asenteet samansuuntaiseksi
- työn tärkeys tiedostettu molemmilla puolilla (ennaltaehkäisevä työ)
- asiakas/kuntalainen huomioidaan kokonaisvaltaisesti

- kustannustehokas toiminta
- terveemmät kuntalaiset
- hyvät käytännöt

Muita huomioita:

- kriteerien asettaminen
- kyvykkyys
- kärkihankkeet

## **VERKOSTOMAISUUS-SWOT**

### **S:**

- osallistaa laajasti
- uudenlainen yhteistyö
- mahdollistava
- ketterä
- nopea
- joustava
- luova
- monialaisuus
- koska ei ole raja-aitoja

### **W:**

- sitoutumisen puute
- yhteisen tavoitteen puute/epäselvyys
- johtaminen on haastavaa
- myös viestintä
- vaatii tunnetta ja aikaa
- oikeat ihmiset organisaatiossa mukana ja pysyvät mukana
- vaatii vapaaehtoisuutta, vaikka edustetaankin organisaatiota

**T:**

pahimmillaan:

- verkosto hajoaa
- ensin jämähtää, sitten...
- verkosto on tehoton eikä päätöksiä saada tehtyä
- resurssipulan uhat

**O:**

parhaimmillaan:

- osallisuus on vahvaa, laajaa ja aitoa
- mukautuu, joustaa ja sopeutuu tarpeiden mukaan
- voi synnyttää jotain uutta
- win-win -tilanne: hyötyä omaan perustehtävään

**Mikä oli mielestäsi keskeisin/olennaisin oppi/oivallus tässä päivässä liikuntapalvelujen näkökulmasta**

Pisteet:

- **(4)** Tarvitaan resursseja, sopimuksia mutta myös mahdollisuuksia verkostomaiseen työskentelyyn.
- **(2)** Yhteistyössä eri roolien ja tehtävien löytäminen on tärkeää erityisesti yhdyspinnoilta. Uudet tavat käyttöön
- **(2)** Luotava toimiva organisaatio
- **(2)** Terveystietojen sähköisen järjestelmän parempi hyödyntäminen liikuntaneuvonnassa. Valtakunnallinen ohjaus.
- **(0)** Näyttää olevan samat huolenaiheet ja ilot eri tahoilla
- **(0)** Kaikki toimintatavat kannattaa punnita.